

## **Menu libre**

Séquence n°4



### **Objectif :**

- Reconnaître et identifier les différents labels
- Comparer un produit maison avec un produit du commerce

### **Leçon : théorique**

- Décoder un emballage d'une pizza pré-cuisinée
- Comparer avec la recette du Croqu'menus d'une pizza p.266
- Reconnaître les différents labels

### **Leçon : pratique**

- Préparer une pizza maison
- Cuire une pizza du commerce

### **Directives pour la leçon**

- Désigner la ou les personnes qui font les courses de la semaine
- Arriver en classe avec les achats faits et les tickets de caisse conservés
- Copier le menu avec les références
- Dactylographier les recettes qui ne se trouvent pas dans le Croqu'menus et remettre l'exemplaire à l'enseignante
- Répartir le travail de chacun par ménage

### **Devoirs**

- Compléter et étudier la fiche p.3 « Acheter futé, ex. pommes »

### **Annexes**

- Fiche des généralités : menu libre n°4
- Fiche de cuisine
- Fiche p.3 : « Pizza »
  - p. 4 : « Acheter futé-labels »
  - p.5 : « Acheter futé, ex. pommes »
- Fiche évaluation

**Menu 4****Fiche de cuisine**

Ménage : \_\_\_\_\_ jour : \_\_\_\_\_ classe : \_\_\_\_\_

Journée du \_\_\_\_\_

| Références | Préparations |
|------------|--------------|
| _____      | _____        |
| _____      | _____        |
| _____      | _____        |
| _____      | _____        |
| *****      | *****        |
| _____      | _____        |

**Répartition du travail**

| Elèves   | Travail |
|----------|---------|
| 1. _____ | _____   |
| 2. _____ | _____   |
| 3. _____ | _____   |
| 4. _____ | _____   |
| 5. _____ | _____   |

Elève (s) – achats : \_\_\_\_\_

Elèves (s) – dactylographie recette (s) : \_\_\_\_\_



## Menu 4



### «Acheter futé » - labels

Acheter futé

Provenance – Label – produits régionaux – modes de production

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |         |                                                                                       |
| 12. Label                                                                         | 13. Label                                                                         | 14. Label                                                                         | 15. Label                                                                                  | 16. Label                                                                                                                                                                |
| <b>Bio Suisse<br/>Label-<br/>Bourgeon</b>                                         | <b>Bio Label-<br/>Bourgeon</b>                                                    | <b>IP Label<br/>cocinnelle</b>                                                    | <b>Label de<br/>Provenance</b>                                                             | <b>Label du<br/>commerce<br/>équitable</b>                                                                                                                               |
| Produit d'après<br>les directives<br>de la<br>production<br>biologique            | Produit d'après<br>les directives<br>de la<br>production<br>biologique            | Produit d'après<br>les directives<br>de la<br>production<br>intégrée suisse       | Produit d'après<br>les directives<br>du classement<br>écologique de<br>la<br>Confédération | Produit et<br>manufacturé<br>d'après les<br>standards du<br>commerce<br>équitable (entre<br>autre les prix<br>minimaux, les<br>conditions de<br>travail<br>réglementées) |
| Plus de 90%<br>des aliments<br>proviennent de<br>la Suisse                        | Plus de 10%<br>des aliments<br>proviennent de<br>l'étranger                       |                                                                                   | 100% des<br>matières<br>premières<br>proviennent de<br>la Suisse                           | Label pour les<br>produits en<br>provenance<br>des pays du<br>Sud                                                                                                        |

Les produits ne portant aucun label, respectivement n'ayant aucune étiquette de provenance, ne répondent plus aux exigences minimales. Le règlement sur les aliments, par exemple, exige que les fruits qui vous sont proposés soient propres, mûrs et sans défauts.



## Menu 4

### Acheter futé – par exemple des pommes

Provenance – label – produits régionaux – mode de production

- Voici différents modes de production
- Se renseigner sur les prix et éventuellement sur la provenance

| Production                                  | Label ou appellation d'origine                                                                   | Prix/kg<br>Provenance |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Pommes issues de production biologique      | <br>17. Label   | <hr/> <hr/> <hr/>     |
| Pommes issues de production intégrée        | <br>18. Label  | <hr/> <hr/> <hr/>     |
| Pommes issues de production conventionnelle | <br>19. Label | <hr/> <hr/> <hr/>     |

- Se renseigner sur les méthodes de production et les labels
- [www.labelinfo.ch](http://www.labelinfo.ch) Base de donnée complète (logo des labels, informations)  
Fondation suisse pour la pratique environnementale, Pusch
- WWF Brochure ou internet [www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)

**Menu 4****Evaluation par ménage****Points : \_\_\_\_\_/12****Note : \_\_\_\_\_**

Ménage : \_\_\_\_\_

jour : \_\_\_\_\_

classe : \_\_\_\_\_

**1. Composition des menus**

\_\_\_\_\_/3

- a. Objectifs respectés
- b. Devoirs propres et soignés
- c. Devoirs rendus à temps (recettes dactylographiées etc...)

**2. Achats**

\_\_\_\_\_/2

- a. Achats respectés selon la liste
- b. Tickets de caisse obligatoires

**3. Matinée de cuisine**

\_\_\_\_\_/4

- a. Répartition équilibrée du travail de la matinée
- b. Ordre et propreté durant la matinée de cuisine
- c. Plats et assiettes (tiroir chauffant)
- d. Mise de table complète (services pour les plats, etc...)

**4. Emplois**

\_\_\_\_\_/3

- a. Selon fiches techniques