

Les herbes aromatiques

Dans notre jardin, nous trouvons différentes plantes aromatiques. Ces plantes nous apportent vitamines et sels minéraux, indispensables au bon fonctionnement de notre métabolisme.

- Toutes les herbes aromatiques peuvent être ajoutées pour aromatiser les plats.
- Certaines d'entre elles ont des vertus thérapeutiques ex. : la menthe pour la digestion, la sauge pour les maux de gorge.
- A l'aide des étiquettes et de tes connaissances, essaie d'en connaître le plus grand nombre possible.

			
Image 1	Image 2	Image 3	Image 4
_____	_____	_____	_____

			
Image 5	Image 6	Image 7	Image 8
_____	_____	_____	_____

			
Image 9	Image 10	Image 11	Image 12
_____	_____	_____	_____