|  |  |
| --- | --- |
|  | *Séquence n°1* |
|  | **Les herbes aromatiques** |
|  |  |
|  | Dans notre jardin, nous trouvons différentes plantes aromatiques. Ces plantes nous apportent vitamines et sels minéraux, indispensables au bon fonctionnement de notre métabolisme.   * Toutes les herbes aromatiques peuvent être ajoutées pour aromatiser les plats. * Certaines d’entre elles ont des vertus thérapeutiques ex. : la menthe pour la digestion, la sauge pour les maux de gorge. * A l’aide des étiquettes et de tes connaissances, essaie d’en connaître le plus grand nombre possible. |
|  |  |
|  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | *Image 1* | *Image 2* | *Image 3* | *Image 4* | | Aneth | Basilic | Ciboulette | Livèche | |
|  |  |
|  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | *Image 5* | *Image 6* | *Image 7* | *Image 8* | | Origan | Persil | Sauge | Thym | |
|  |  |
|  | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | *Image 9* | *Image 10* | *Image 11* | *Image 12* | | Mélisse | Coriandre | Romarin | Menthe | |