

Les herbes aromatiques

Dans notre jardin, nous trouvons différentes plantes aromatiques. Ces plantes nous apportent vitamines et sels minéraux, indispensables au bon fonctionnement de notre métabolisme.

- Toutes les herbes aromatiques peuvent être ajoutées pour aromatiser les plats.
- Certaines d'entre elles ont des vertus thérapeutiques ex. : la menthe pour la digestion, la sauge pour les maux de gorge.
- A l'aide des étiquettes et de tes connaissances, essaie d'en connaître le plus grand nombre possible.

			
<i>Image 1</i>	<i>Image 2</i>	<i>Image 3</i>	<i>Image 4</i>
Aneth	Basilic	Ciboulette	Livèche

			
<i>Image 5</i>	<i>Image 6</i>	<i>Image 7</i>	<i>Image 8</i>
Origan	Persil	Sauge	Thym

			
<i>Image 9</i>	<i>Image 10</i>	<i>Image 11</i>	<i>Image 12</i>
Mélisse	Coriandre	Romarin	Menthe