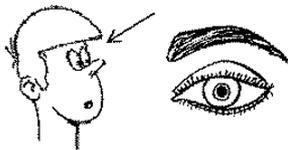
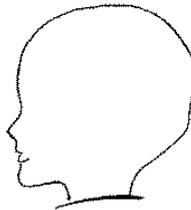


## Faire Attention .... ça se décide !

<p>Quand le professeur <b>montre</b></p> <p>.....</p> <p><b>JE REGARDE</b></p> 	<p><b>Dans ma tête</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> J'entends</li><li><input type="radio"/> Je me parle, je me dis</li><li><input type="radio"/> Je vois</li><li><input type="radio"/> Je ressens</li></ul> 
<p>Quand le professeur <b>parle</b></p> <p>.....</p> <p><b>J'ECOUTE</b></p> 	<p><b>Dans ma tête</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Je ré-entends</li><li><input type="radio"/> Je me redis</li><li><input type="radio"/> Je vois</li><li><input type="radio"/> Je ressens</li></ul> 

## La copie intelligente ... un training mental quotidien !

Le cerveau, comme les muscles, a besoin d'un entraînement pour devenir de plus en plus efficace...

Si tu pratiques la copie intelligente une fois par jour, tu verras que tu auras de plus en plus de facilité à « évoquer » ce que tu dois apprendre ou comprendre.

**Qu'est-ce que la copie intelligente ?**

C'est une copie en 3 temps ...

### YEUX... TÊTE... MAIN

Lorsque tu dois recopier un texte dans ton cahier, au lieu de le faire en « copier-coller », le texte passe alors directement de tes yeux à ta main, force-toi à lire un mot, le mettre en tête puis le copier sans retourner au mot.

De ... la copie en 2 temps : YEUX → MAIN ☹️

tu passes à ... la copie en 3 temps :

YEUX → TÊTE → MAIN 😊

Tu offres ainsi à ton cerveau la possibilité de prendre l'**habitude** de faire travailler ta pensée pour **retrouver mentalement** des informations que tu reçois.

Au début, tu ne prendras qu'un mot à la fois. Avec l'entraînement, tu deviendras capable de prendre un bout de phrase puis même une phrase entière !

Tu constateras aussi que cette technique a d'autres avantages :

Elle te permettra de copier les textes dans tes cahiers plus rapidement et avec moins de fautes !

**Chaque jour et au moins une fois par jour !!!**